

1^{er} Campus de baloncesto



PROGRAMA DIARIO

8:30 Despertar
9:00 Desayuno
10:00 Prep. física/Tecnificación
11:00 Entrenamiento
12:30 Piscina/Tecnificación
14:00 Ducha y aseo
14:30 Comida
15:30 Tiempo Libre/Siesta
16:30 Talleres/Actividades de Ocio
18:00 Merienda
18:15 Competiciones Individuales
19:30 Competiciones por equipos
21:00 Ducha y aseo
21:30 Cena
22:15 Juegos Nocturnos
00:00 Descanso
00:30 Silencio

TURNO 1: 11-19 de Julio

TURNO 2: 20-28 de Julio

PRECIOS:

INTERNOS : 340 EUR

EXTERNOS : 160 EUR

**niños/as nacidos
entre 1999-2006**

ACTIVIDADES

- Visita Cultural a la ciudad de Ávila
- Entrenamientos en polideportivo y pistas exteriores
- Tecnificación de fundamentos en grupos reducidos
- Preparación física
- Actividades de Ocio al aire libre
- Piscina
- Concursos
- Competiciones deportivas
- Visitas de jugadores y entrenadores profesionales

INCLUYE

- Desplazamientos Valladolid-Ávila (solo INTERNOS)
- Entrenamientos con entrenadores titulados
- Preparación física con Personas Tituladas en INEF
- Actividades de Ocio con Persona titulada en TAFAD
- Equipación deportiva del Campamento
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Seguro Médico
- Sábanas
- Visita al Parque Warner (Madrid) (solo INTERNOS)

**LUGAR : AVILA
RESIDENCIA ARTURO DUPERIER**



EXCURSIONES



INSCRIPCIONES:

- Solicitando Hoja de Inscripción por e-mail : escuela@cbcvalladolid.es
- Directamente desde la web del CLUB www.cbcvalladolid.es